

INPP školský program metóda INPP a jej aplikácia v praxi.

Kedy?

5. a 6. septembra 2012
v Bratislave

Lektorkou kurzu je famózna
Sally Goddard Blythe – riaditeľka
INPP Chester, Veľká Británia.



Pre koho je kurz určený?

Kurz je určený predovšetkým učiteľom základných škôl, špeciálnym pedagógom, psychologom, pracovníkom detských domovov, či iným odborníkom v pomáhajúcich profesiách.

Zaujala vás metóda INPP?

Nepremeškajte možnosť zoznámiť sa s jedinečným INPP školským programom!

Po skončení kurzu budete plne pripravení používať diagnostickú a terapeutickú batériu vo svojej praxi!

Počas celého kurzu je zabezpečený simultánny preklad!

**Prihláška
na kurz**

V dnešnej dobe sa veľmi často stretávame s deťmi trpiacimi poruchami učenia, správania, koncentrácie, alebo s deťmi hyperaktívnymi. Mnohí odborníci ako špeciálni pedagógovia či psychologovia majú zo svojej praxe skúsenosti, že napriek veľkému vynaloženému úsiliu miznú ťažkosti dieťaťa pomaly a ťažko. Sú prípady, kedy sú špeciálno-pedagogické nápravné techniky dostatočné a pre dieťa veľmi nápomocné. V niektorých prípadoch však posun síce nastane a výkon dieťaťa v škole sa možno mierne zlepši, no mnohé problémy naďalej pretrvávajú. Tam si viacerí kladú otázku „Prečo?“, alebo „Čo je ešte možné pre toto dieťa urobiť aby mohlo naplno prejavíť svoj potenciál a zvládať nároky školy ľahšie?“

Existuje množstvo zahraničných štúdií potvrdzujúcich fakt, že v pozadí ťažkostí tohto typu často stoja tzv. neuro-fyziologické príčiny. Bolo zistené a dokázané, že kontrola rovnováhy, motorických zručností a integrácia raných (primitívnych) reflexov sú prepojené s dosahovaním akademického úspechu. Deti s poruchami učenia, koncentrácie a správania majú obvykle oslabenú hrubú a jemnú motoriku, rovnováhu a koordináciu. Na úrovni centrálnej nervovej sústavy naďalej pretrvávajú prítomnosť primitívnych reflexov, ktoré brzdia v plnom

prejavení skutočného potenciálu dieťaťa. Inými slovami, jedná sa o oneskorený vývin nervovej sústavy, pričom vo väčšine prípadov ide o veľmi bystré, zdráve deti. V dôsledku nezrelosti CNS sa objavujú ťažkosti typu poruchy učenia, poruchy správania, koncentrácie, ADD, ADHD, problémy s motorikou či koordináciou.

Zistilo sa, že akonáhle sa zlepši motorika, koordinácia a rovnováha, potlačia sa primitívne reflexy, rozvinú sa posturálne, výkon dieťaťa sa výrazne zlepši, je podstatne koncentrovanejšie, pokojnejšie, samostatnejšie, zlepši sa verbálny ale aj písomný prejav. V konečnom dôsledku ľahšie zvláda školu, problémy s čítaním či písaním miznú, alebo sú podstatne miernejšie, zlepši sa orientácia v priestore a zrakovo-motorické funkcie.

Inštitút neuro-fyziologickej psychológie v Chestri (UK) vypracoval **jedinečnú metódu INPP**, ktorá je v podobe jednoduchých špecifických telesných cvičení ľahko aplikovateľná v školskom prostredí (cca 10 min. denne). **INPP je vývinová metóda**. Kopíruje teda prirodzený zdravý motorický vývin dieťaťa. Je neinvazívna, a bez potreby použitia chemických medikamentov.

Čo je to školský program INPP ?

Školský program INPP bol vyvinutý v Inštitúte neuro-fyziologickej psychológie v Chestri (UK). V roku 1970 vytvoril zakladateľ tejto metódy Peter Blythe klinický program, ktorý bol realizovateľný v individuálnej forme s klientmi. Detí, ktoré by však z neho mohli profitovať bolo podstatne viac. Bolo preto žiaduce vytvoriť program adaptovaný **na potreby väčších skupín v školskom veku a prostredí.**

Sally Goddard Blythe takýto program spracovala a od roku 1996 zaviedla do praxe. Dnes sa používa v mnohých krajinách sveta a je bežnou súčasťou základných škôl v zahraničí. Je neustále priebežne dopĺňaný a upravovaný na základe nových poznatkov zo školskej praxe i z neurofyziológie.



INPP je pohybový program. Ako je iste známe, pohybových programov je na svete viacero. INPP školský program je však v porovnaní s nimi postavený na iných základoch. Z hľadiska zapájania centrálnej nervovej sústavy, pracuje s nižšími mozgovými štruktúrami, ktoré sú najviac aktívne v prvých mesiacoch života dieťaťa.

Jedným zo základných rozdielov medzi programom INPP a inými programami (ako sú napr. BrainGym alebo Dore programme), ktoré sú momentálne dostupné pre zdokonaľovanie koordinácie a rovnováhy teda je, že **INPP cvičenia prenesú deti na úplný začiatok učenia sa motorickým zručnostiam** (rovnováhy a koordinácie), do prvého roku života.

Ako sa používa v praxi ?

Školský program INPP pozostáva z jednoduchých špecifických cvikov, ktoré sú vykonávané v stoji alebo v ľahu na bruchu i na chrbte. Tieto cviky pomáhajú rozvíjať správne držanie hlavy a tela (základ správneho držania tela), používanie pravej a ľavej strany, hornej a dolnej časti tela v rozličných polohách (základy koordinácie), v dôsledku čoho sa zlepší jednak motorika, koordinácia a rovnováha dieťaťa, ale aj samotný výkon v škole. Všetky aktivity ako písanie, čítanie, sú aktivity motorické, vyžadujú dobré plynulé pohyby očí, koordináciu ruky a oka a pod. Z toho dôvodu - akonáhle sa zlepší motorika, potlačia sa primitívne reflexy, môže dieťa začať naplno prejavovať svoj potenciál.

Najnáročnejšou úrovňou pohybu je schopnosť ostať v úplnom pokoji. Kým dieťa nenadobudne kontrolu nad svojimi pohybmi a schopnosť pokojne stáť alebo sedieť, nebude schopné dostatočnej koncentrácie, čo v konečnom dôsledku negatívne ovplyvní jeho študijné výsledky a správanie.

Cviky sa cvičia 10 minút každý školský deň v skupinách. Deti vykonávajú cviky naraz, pod vedením certifikovaného učiteľa. Školský program INPP je viazaný na školský rok. Cviky sa postupne pridávajú, menia, stupňuje sa ich náročnosť, pričom kopírujú zdravý motorický vývin dieťaťa.

Všetky pohyby sú založené na pohybových vzorcoch dieťaťa, nadobúdaných v prvých 6-9. mesiacoch života a tvoria základ pre všetky následné vôľové pohyby vrátane jemnej motoriky, potrebnej neskôr na písanie.

Program je navrhnutý pre celú triedu, alebo pre vybranú skupinu detí podľa potreby.

Po absolvovaní tohto kurzu budete presne vedieť ako diagnostické testy správne používať a ako aplikovať jednotlivé cviky školského programu vo svojej práci s deťmi.

Počas celého kurzu je zabezpečený simultánny preklad !



5. september (streda)

8:45 Registrácia

9:00 Teoretické základy INPP metódy

- Úloha pohybu z hľadiska zmyslového poznávania a koordinácie
- Objasnenie primitívnych a posturálnych reflexov a ich dôležitosť vo vývine
- Zhrnutie výskumu o vplyve abnormálnych reflexov na poruchy učenia, správania a koncentrácie

12:30 Obedová prestávka

12:30 Diagnostika a terapia INPP školský program (oboznámenie sa s testovou batériou pre 4.-6. ročné deti a 7,5 a viac ročné deti + oboznámenie sa s terapeutickými cvikmi)

Lektor: Sally Goddard Blythe, INPP Chester

*Pozn.: Prvý deň kurzu bude prebiehať v angličtine. Simultánny preklad do slovenčiny je zabezpečený.



streda

6. september (štvrtok)

8:45 Registrácia

9:00 Diagnostická batéria - praktická časť, nácvik

12:30 Obedová prestávka

13:00 Terapeutická batéria (cviky) - praktická časť, nácvik

16:30 Záver

Lektor: Mgr. Katarína Sipos, Centrum AVARE

*Pozn.: Je možné prihlásiť sa na druhý deň kurzu samostatne. Možnosť prihlásiť sa samostatne na druhý deň (praktickú časť), je však možné výhradne za podmienky, že ste absolvovali v minulosti prvý deň kurzu priamo so Sally Goddard Blythe a preukážete sa osvedčením. **Cena za druhý deň kurzu samostatne je 60 €.**



štvrtok

Cena za celý kurz: 140 €

V poplatku je zahrnuté:

- študijný materiál (kompletný manuál k používaniu školského programu INPP v slovenčine)
- občerstvenie
- osvedčenie o absolvovaní
- simultánny preklad počas celého kurzu

Ďalšie pokyny:

- Počet miest je limitovaný!
- V prípade záujmu vyplňte prosím prihlášku, ktorú nájdete **na tomto odkaze**.
- **Uzávierka prihlášok je 30. 6. 2012!**
- Každý účastník dostane emailom po vyplnení prihlášky potvrdenie účasti a taktiež podrobné informácie k platbe. Účastnícky poplatok preto uhrádzajte až po obdržaní tejto výzvy.
- Účastnícky poplatok vraciame iba v prípade zrušenia kurzu!
- Po skončení kurzu dostanú účastníci osvedčenie o jeho absolvovaní.
- Miesto konania kurzu vám bude včas oznámené.
- Pre viac informácií o metóde INPP pozrite **www.avare.sk**

Upozornenie: Používanie kamier a akéhokoľvek nahrávacieho zariadenia počas kurzu je možné len so súhlasom organizátora a prednášajúceho!

Otázky? Kontaktujte nás !



Mgr. Katarína Sipos

Centrum AVARE s.r.o.
Cementárska 15
900 31 Stupava

T: **+421 902 938 835**

E: **avare@avare.sk**

W: **www.avare.sk**